

اولین خطوط ناشی از گذر ایام عمر بر روی پیشانی افراد پدیدار می شود. این روزها افراد برای جوان ماندن و جوانسازی تمام تلاش خود را می کنند. اولین اقدام آنها رفع چین و چروک های صورت و افتادگی آنها است. تاکنون روش های متعددی برای این اقدام در پیش گرفته شده است یکی از پربازده ترین آن ها **لیفت پیشانی** است. با این اقدام فرد می تواند قسمت مختلف چهره را که دچار افتادگی است ، تحت تاثیر قرار دهد. افتادگی پیشانی که در نهایت منجر به افتادگی پلک می شود ، باعث می شود چهره فرد عبوس و گرفته به نظر بیاید اگر شما هم جز افرادی هستید که با نگاه کردن به اینه متوجه گذر عمر می شوید دکتر احسان امیری زاد ، بهترین جراح پلاستیک در تهران ، به خوبی این الزام این پروسه را برای شما شرح می دهد.



لیفت پیشانی از گذشته تاکنون

شاید برای شما جالب باشد که بدانید در گذشته این عمل زیبایی به چه صورت انجام می شده است. در روش سنتی لیفت پیشانی متخصص ، این عضو را طریق ایجاد برش در قسمت بالایی آن یا داخل موهای زیباجو به سمت بالا می کشید. اینکه برش در کجا ایجاد شود کاملاً به ارتفاع پیشانی فرد مرتبط بود. برای افراد با پیشانی بلند در قسمت بالای آن و برای افرادی که عضو مورد نظر در آن ها کوتاه بود ، در داخل موها ، مکان مناسبی برای ایجاد برش بود. برش در داخل موها که هیچ اثر زخم واضحی به همراه ندارد ، به لیفت تاجی مشهور است که احتمالاً از نام آن شکل برش اعمالی ، قابل تشخیص خواهد بود. برای افرادی که پیشانی آنها دارای ارتفاع مناسبی است این برش دقیقاً در خط موهای آنها اعمال می شود.

مزایای لیفت پیشانی سنتی

روش یا شده دارای مزایا و معایب خاص خودش بود ، اولاً اینکه با توجه به نوع سنتی آن ، تحت بی حسی موضعی انجام می شده است ، ثانیاً جراحی پیچیده ای در نظر گرفته نمی شد و با ابزار های ساده قابل انجام بود، و از معایب آن نیز می توان به ایجاد جای زخم بزرگ اشاره کرد که احتمال بی حسی همیشگی برای فرد را به همراه داشت. با توضیح راه سنتی نتد یاد شده به اهمیت مند جدید که لیفت پیشانی به روش اندوسکوپی نام دارد ، پی خواهیم برد.

لیفت آندوسکوپیکی پیشانی چیست؟

در روش اندوسکوپی بالا بردن پیشانی ، جراحی از طریق ایجاد چهار برش کوچک در پوست صورت زیباجو شروع می شود. در این مند بهترین دکتر لیفت پیشانی در تهران ، به جای ارزیابی با چشم ، از دوربین اندوسکوپ استفاده می کند. از طریق دوربین عضلات افتاده شناسایی می شوند و این امکان را برای پزشک فراهم می کند که با تعداد برش مشخص ، ابرو و پیشانی فرد را به سمت بالا لیفت دهد. محل برش در داخل موی افراد قرار دارد و جای زخم خاصی ایجاد نمی کند ؛ سپس از طریق بخیه محل برش ها بسته و عضلات به سمت بالا فیکس می شوند.

مزایای لیفت پیشانی اندوسکوپی

- تعداد برش های کم به صورت کم عمق.
- برش ها به صورت نهفته هستند.

- جراحات در جایی اعمال می شود که با عصب های فرد هیچ تداخلی ندارد به این ترتیب هیچ بی حسی را به همراه نخواهد داشت.
- به علت اشراف کامل دکتر در طی لیفت پیشانی در تهران ، به عضلات ، قسمت های مختلف صورت اعم از گونه و ابرو تحت تاثیر قرار می گیرند.
- خطوط افقی به علت کشیدگی به سمت بالا ، به صورت نسبی محو خواهند شد.

معایب لیفت پیشانی به روش اندوسکوپی

- مشکلات مربوط به ریزش مو. اگر شما موهای ضعیفی داشته باشید یا اینکه ریزش مو داشته باشید این عامل می تواند مشکل شما را تشدید کند.
- نامنقارن شدن صورت. با وجود دقت فراوان این تکنیک جوانسازی ، اگر پروسه یاد شده ، تحت عمل غیر حرفه ای انجام شود نتایج نامطلوبی را ممکن است به همراه داشته باشد.

انواع متدهای لیفت پیشانی

تکنیک ها

روش کم تهاجم که با اعمال 4 الی 5 عدد برش در پشت خط مویا آندوسکوپ انجام می پذیرد



لیفت آندوسکوپیک پیشانی

متدی که در آن با حذف پوست شقیقه از دو سمت به بالا بردن پیشانی منجر می شود



لیفت پیشانی موقت

شامل اعمال برش وسیع که با حذف چشمگیر خطوط همراه است



لیفت کلاسیک با سنتی

روش های دیگر لیفت پیشانی

مطمئنا متدهای دیگری نیز تاکنون معرفی و اجرا شده اند بنا به صلاحدید بهترین جراح لیفت پیشانی در تهران ، ممکن است یکی از روش های زیر به جای پروسه زیبایی ، انجام شود:

۱. روش سنتی بالا بردن پیشانی ؛ همانطور که گفته شد این متد به خودی خود به دو نوع تاجی و خط مویی تقسیم می شود.
۲. بوتاکس ؛ برای افراد جوان که به خاطر ویژگی صورتشان نیاز به لیفت دارند ، بوتاکس نیز راه مناسبی در نظر گرفته می شود. با تزریق بوتاکس در جای مناسب به عضلات صورت ریلکس می شوند و به جای اولیه خود بر می گردند. البته این اقدام اثر همیشگی به همراه نخواهد داشت.

مقایسه لیفت پیشانی به روش اندوسکوپی با سایر روش ها

عمده ترین تفاوت متد جدید بالا بردن پیشانی با سایر روش ها ، محل ایجاد برش ها می باشد. در روش سنتی یک برش بزرگ در امتداد سر زیبا جو اعمال می شود که حتی ممکن است با تراشیدن موهای شخص همراه شود. با این تفاسیر لیفت پیشانی به روش اندوسکوپیی نسبت به سایر روش ها کم تهاجم تر می باشد. در طول این پروسیجر نیاز نیست فرد سر خود را اصلاح کند ، از مزایای آن ، علاوه بر موارد یاد شده می توان به سرعت بالای عمل ، مدت زمان جراحی کوتاه ، درد و احتمال ریزش مو کمتر و در نتیجه بهبودی سریع تر اشاره کرد. لازم به ذکر است که در این مقایسه لیفتینگ به صورت موقت و بوتاکس جایی ندارد.

ریسک های لیفت پیشانی

در متدهای تهاجمی اعم از روش سنتی یا لیفت اندوسکوپیک پیشانی شاهد عوارض زیر خواهید بود ، منتهی مدت زمان آن ها با هم تفاوت خواهد داشت:

۱. درد و کیودی.
۲. بی حسی موقت.
۳. در موارد نادر فلج موقت عضو.
۴. عوارض ناشی از بی حسی.

در مورد کیس خاص خودتان می توانید از بهترین دکتر لیفت پیشانی در تهران ، سوالاتی بپرسید.

آمادگی لازم در روز پروسه زیبایی

یک سری دستورالعمل های عمومی برای این اقدام زیبایی مخصوصا لیفت پیشانی به روش اندوسکوپ وجود دارد که به ترتیب زیر می باشد:

- لباس راحت بپوشید ، نوع دکمه ای و زیبایی آن پیشنهاد می شود.
- داروهای مورد نیاز که توسط پزشک تجویز شده است را به همراه داشته باشید.
- با شخصی هماهنگ کنید تا در روز جراحی و بعد از آن ، از شما مراقبت کند.
- لازم است شب قبل پروسه موهای خود را شستشو دهید.
- استفاده از زیور آلات حین لیفت پیشانی ممنوع است.
- لازم است هیچ گونه ارایشی بر روی صورت خود نداشته باشید.
- زودتر از موعد در کلینیک یا بیمارستان حضور پیدا کنید.

اقدامات لازم قبل از پروسه زیبایی

- بعد از یافتن بهترین متخصص برای لیفت پیشانی در تهران ، حاذق بسته به نوع متد مورد نظر مخصوصا لیفت اندوسکوپیک پیشانی نیاز است که مراحل زیر برای رسیدن به نتایج مطلوب طی شود.
- **ارزیابی سوابق بیماری زیبایی** . لازم است شما درباره سلامت فیزیکی خود با پزشک صحبت کنید ؛ در صورت داشتن بیماری زمینه ای مانند اختلالات خونی ، بیماری های قلبی و غیره پزشک را مطلع کنید. از تمامی داروهایی که مصرف می کنید صحبت کنید.
 - **معاینات بالینی** . برای اینکه لیفت پیشانی به نحو احسن انجام شود ابتدا باید با تعیین نوع پوست مراجعه کننده ، میزان انعطاف آن و در کل انجام ارزیابی اولیه توسط پزشک پلن عمل آماده شود.
 - **از انتظارات خود صحبت کنید** . لطفا در این مورد رویایی فکر نکنید با تعیین سطح توقعات ، پزشک را در امر جوانسازی یاری کنید.

بعلاوه نیاز است که باید ها و نبایدهای که در ادامه بیان می شود را به خوبی اجرا کنید.

مراقبت های قبل از لیفت پیشانی

۱. استعمال دخانیات تا دو هفته قبل و بعد از جراحی ممنوع است.
۲. از مصرف داروهایی که خون شما را رقیق می کند بپرهیزید. آسپرین ، ایبوپروفن ، مکمل های دارویی و داروهای گیاهی همگی بر غلظت خون موثر هستند.
۳. از استرس دوری کنید ؛ اگر نگرانی خاصی دارید می توانید با بهترین پزشک لیفت پیشانی در تهران ، موضوع را مطرح کنید خود ؛ زیرا با آگاهی از مراحل آن ، تا حدی پروسه قابل پیش بینی خواهد بود.

مقایسه ماندگاری لیفت پیشانی با روش جراحی و غیر جراحی

بدون شک مراقبت های بعد از انجام لیفت پیشانی در میزان ماندگاری آن ها تاثیر گذار است و این موضوع تنها به انتخاب روش انجام لیفت پیشانی محدود نمی شود . در حقیقت باید بدانید که تاثیر روش های غیر جراحی شامل لیفت پیشانی با تزریق بوتاکس ، لیفت پیشانی با نخ و غیره تا چند ماه می ماند به گونه این در روش لیفت با نخ نتایج تا ۱۸ ماه باقی می ماند و پس از آن فرد باید به ترمیم مجدد اقدام کند . به همین دلیل این روش برای افراد جوان که پوست آن ها آمادگی لازم جهت تزریق مجدد را دارد پیشنهاد خوبی است . اما در لیفت پیشانی با جراحی ، نتایج ماندگاری بالا تری داشته و حتی دائمی هستند و برای از بین بردن چین و چروک های شدید بکار می رود و افراد سن بالا کاندید مناسبی برای انجام این پروسه می باشند. علاوه بر این به دلیل عدم مراجعه فرد به ترمیم دوره ای آن ، از نظر هزینه نیز بسیار مقرون به صرفه است زیرا تنها یک بار انجام می شود.

کاندیدای مناسب چه کسانی هستند؟

زیباجویان با توجه به وضعیت فعلی ، ممکن است از طریق لیفت پیشانی به روش اندوسکوپی به هدف خود برسند اما در مجموع افراد زیر واجد شرایط دریافت این پروسه زیبایی می باشند:

- قصد دارید ظاهر خود را بهبود ببخشید.
- افتادگی پلک ، دید شما را تا حدودی مختل کرده است.
- ابروهای شما به سمت پایین افتادگی دارد و ظاهری خموده برایتان ایجاد کرده است.
- چین و چروک های عمیق عضو که از افتادگی نشأت گرفته است و سن شما را بالاتر نشان می دهد.
- برای افرادی که جراحی پلک انجام داده اند ، متد یاد شده می تواند چهره شما را به ایده ال ترین حالت ممکن برساند.

نکته اول: به توصیه بهترین دکتر لیفت پیشانی در تهران ، اگر می خواهید بدانید که این پروسه زیبایی مخصوص لیفت اندوسکوپیک پیشانی تا چه حد بر شما موثر واقع می شود ، لازم است که در مقابل اینه قرار بگیرید ، چهار انگشت خود را بر روی عضو مورد نظر قرار دهید و آن را به سمت بالا بکشید اگر افتادگی پلک ، ابرو و خطوط پیشانی شما رفع شد ، لحظه ای درنگ نکنید و با مشورت به یک پزشک متخصص فوراً دست به کار شوید.

نکته دوم: به یاد داشته باشید این جراحی بیشترین تاثیر در فرم ابرو و زیبایی و افتادگی ابرو دارد و بر خطوط پیشانی تاثیر نسبی دارد. افرادی که به لیفت صورت می اندیشند نیز می توانند از این طریق به اهداف خود دست یابند.

اقدامات بعد از لیفت پیشانی

بعد از اعمال تغییرات مورد نظر به روش های تهاجمی یاد شده مانند لیفت اندوسکوپیک پیشانی ، این عضو به صورت خیلی شل بانداژ می شود تا از گردش خون در این قسمت مختل نشود ، بعلاوه با این کار تا حد چشمگیری تورم را کاهش می دهد. در برخی موارد درن هایی در قسمت برش اعمال می شود تا از تجمع مایع بین بافتی جلوگیری کند. بعد از رفع علائم بی حسی ، بهترین پزشک لیفت پیشانی در تهران ، مر

اقبت های بعد از لیفت پیشانی را به شما آموزش می دهد. در روز اول بعد از پروسیجر نیاز است که:

- در حالتی استراحت کنید که سر شما بالاتر از بدنتان قرار داشته باشد.
- لازم است که قرص های تجویز شده را سر موقع مناسب مصرف کنید.
- برای رهایی از تورم از کمپرس اب سرد استفاده کنید.
- از قرار دادن سرتان در حالتی که فشار به آن وارد شود بعد از پروسیجر زیبایی ، خودداری کنید.

- به علت برش های اعمالی در متد های تهاجمی مانند لیفت پیشانی به روش اندوسکوپی ، جای نگرانی ندارد اگر در طول دوره نقاهت با درد و بی حسی در محل برش مواجه شدید. این موضوع به تدریج رفع می شود و به حالت نرمال خود بازمی گردد.
- پانسمان سر را بعد از گذشت ۱ الی ۳ روز می توانید باز کنید ؛ برای برداشت بخیه های ناشی از لیفت پیشانی در تهران ، نیاز است که ۷ الی ۱۰ روز بعد از آن به بهترین دکتر مراجعه کنید.
- در مورد زمان استحمام و انجام روتین زندگی خودتان از پزشک معالج اطلاعاتی کسب کنید. این موضوع بسته به شدت جراحی برای هر فرد متفاوت خواهد بود.

سن مناسب برای لیفت پیشانی

این جراحی زیبایی بسته به میزان افتادگی های پوست و صورت مراجعه کننده ممکن از ۳۰ سال آغاز و تا ۸۰ سالگی او ادامه داشته باشد. هیچ ایده ال خاصی برای آن وجود ندارد ؛ تنها لازم است قبل از هر گونه اقدام درباره نوع پوست ، قومیت و میزان ارتجاع پوست شما مورد ارزیابی قرار بگیرد. بهترین پزشک لیفت پیشانی در تهران ، با ارزیابی وضعیت بیمار ، مناسب ترین نوع آن که می تواند لیفت اندوسکوپیک پیشانی باشد را انتخاب می کند.

عوارض سیگار کشیدن بعد از لیفت پیشانی

پیش از هر چیز باید بدانید که سیگار برای بدن به شدت مضر است و تاثیر هر نخ آن تا ۱۲ ساعت در بدن باقی می ماند . همچنین اگر شما خواهان داشت پوستی شاداب و صاف هستید باید با سیگار کشیدن و استعمال دخانیات برای همیشه خداحافظی کنید زیرا اینکار می تواند روند بهبودی شما را در جراحی کاهش دهد . در پایان نیز باید اظهار کنیم که تاثیر سیگار در لیفت پیشانی آنقدر زیاد است که توصیه می شود تا چند هفته قبل و بعد از جراحی از قرار گیری در معرض دود سیگار توسط افراد دیگر نیز اجتناب کنید.

روش های انجام لیفت پیشانی بدون جراحی

همانطور اشاره شد لیفت پیشانی از طریق جراحی مزایای زیادی دارد اما انجام این متد زیبایی بدون جراحی نیز ممکن است و مناسب افرادی می باشد که به دنبال یک روش غیر تهاجمی با طول دوره نقاهت کمتری می گردند . این روش ها شامل لیفت پیشانی با تزریق ژل ، لیفت پیشانی با نخ ، لیفت پیشانی از طریق تزریق بوتاکس و غیره می باشد که در ادامه به توضیح برخی از آن ها می پردازیم:

لیفت پیشانی با تزریق ژل : در روش لیفت پیشانی با تزریق ابتدا پزشک نواحی تزریق را با مارکر مشخص کرده و پس از آن پیشانی را تحت بی حسی موضعی قرار داده و سپس اقدام به تزریق ژل به نواحی مورد نظر می کند . این روش غیر تهاجمی مزایای زیادی دارد که از مهم ترین آن ها می توانیم به درمان قطعی چین و چروک پوست اشاره کنیم که نسبت به سایر روش های لیفت از ماندگاری بیشتری برخوردارند . لیفت پیشانی از طریق ژل نیز در از بین بردن خطوط اخم و افزایش ابعاد پیشانی نیز تاثیر گذار است.

لیفت پیشانی با نخ : در تعریفی خلاصه از لیفت پیشانی با نخ باید متذکر شویم که در این روش جراح با ایجاد شکاف هایی کوچک در پیشانی و وارد کردن نخ ها در این شیار ها به کشیدن پوست پیشانی و صاف کردن آن اقدام می کند که در نتیجه در این روش پوست پیشانی سفت تر می شود . استفاده از این نخ ها با توجه به میزان افتادگی صورت از ۳ تا ۱۲ عدد متغیر می باشند . در انتها باید بدانید که تمامی این نخ ها جذبی بوده و خاصیت کلاژن سازی دارند به همین ترتیب حتی بعد از جذب نیز ، پوست خاصیت ارتجاعی داشته و فرد تا یک سال نیاز به ترمیم مجدد لیفت پیشانی با نخ را ندارد.

عوارض انجام لیفت پیشانی

- برخی از عوارضی که ممکن است فرد به دلیل مراجعه به پزشک بی تجربه با آن مواجه شود شامل:
- ممکن است این جراحی برای افرادی که پیشانی بلندی دارند ، خطر رویش مو را بالا ببرد.
 - ممکن است انجام نادرست این جراحی ، به شاخه پیشانی آسیب وارد کرده و عضلات بالا برنده ابرو ها را فلج کند.
 - در صورتی که به اعصاب حسی نواحی بالای کاسه چشم آسیب وارد شود ، بی حسی پوست پیشانی و بالا سر را در پی خواهد داشت.

- ممکن است فرد در بستن چشم ها با مشکلاتی مواجه شود که دلیل آن حذف بیش از حد پوست توسط جراح بی تجربه است.
- ممکن است برش های جراح به شکل نامناسبی جوش بخورند که ایجاد خونریزی و تجمع خون در زیر پوست را افزایش خواهند داد.
- انجام نادرست لیفت پیشانی در مواقعی ممکن است ابرو ها را تا حد قابل توجهی به سمت بیرون هدایت کرده و یا آن ها را به سمت داخلی متمایل کند که در هر کدام از آن ها چهره فرد متعجب و یا خشن به نظر می رسد.
- انجام نادرست این جراحی می تواند حساسیت پوستی را بیشتر کرده و درد و سوزش شدید را در پوست فرد ایجاد کنند

حال که با ریسک بالای انجام لیفت پیشانی توسط پزشک نابلد آشنا شدید باید در انتخاب پزشک مناسب دقت عمل خود را بالا برده و تنها برای کم کردن هزینه های ناشی از جراحی ، پوست خود را در دست هر پزشکی قرار ندهید . همچنین باید در نظر داشته باشید که دکتر امیری زاد در انجام لیفت پیشانی تخصص لازم را داشته و آزمون خطای خود را در ایجاد نتیجه مطلوب پس داده است بنابراین می توانید با خیال راحت به ایشان مراجعه کنید.

علائمی که باید آن ها را جدی بگیرید

در صورت مشاهده علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

۱. تورم ناگهانی.
۲. تنگی نفس.
۳. درد سینه.
۴. افزایش غیر معمول ضربان قلب

چگونه بهترین پزشک متخصص زیبایی برای لیفت پیشانی را پیدا کنیم؟

برای پیدا کردن بهترین پزشک متخصص زیبایی به جهت لیفت پیشانی تحقیق مناسبی لازم است. در ادامه، چند مرحله را که می توانید دنبال کنید شرح داده ایم. عبارتند از:

جستجوی آنلاین : جستجوی آنلاین برای پزشکان متخصص زیبایی در منطقه یا شهر خود می تواند یک شروع خوب باشد. به دنبال نظرات، بازخوردهای بیماران قبلی و رتبه بندی ها در مورد پزشکان مختلف جستجو کنید. وب سایت های ارائه دهنده خدمات پزشکی همچنین می توانند اطلاعات مفیدی ارائه دهند.

مشورت با اشخاص آشنا : بهتر است با اشخاصی که در گذشته تجربه مراجعه به پزشک متخصص زیبایی را داشته اند صحبت کنید و نظراتشان را درباره پزشکانی که آنها توصیه می کنند بپرسید.

ملاقات با پزشکان : قبل از تصمیم گیری در مورد پزشک، بهتر است در جلسه مشاوره با او ملاقات کنید. در این جلسه، سوالات خود را از پزشک بپرسید، از تجربه و مهارت هایش بپرسید و عکس های قبل و بعد از عملیات هایی که انجام داده است را ببینید. این به شما کمک خواهد کرد تا اطمینان حاصل کنید که پزشک مورد نظر شما با اعتماد به نفس عمل کرده و نتایج مطلوبی را به مراجعان خود ارائه می دهد.

صداقت و اعتماد : حس صداقت و اعتماد به پزشک متخصص زیبایی بسیار مهم است. به منظور برقراری ارتباط و درک صحیح از نیازها و انتظارات خود، باید با پزشک روابطی صادقانه برقرار کنید.

لیفت پیشانی برای آقایان هم ممکن است؟

بله، لیفت پیشانی برای آقایان نیز ممکن است. این روش یکی از روش هایی است که در آن به وسیله جراحی پوست پیشانی برای بهبود ایرادات ناحیه تحت درمان به کار می رود. این روش معمولاً برای کاهش چین و چروک ها در پیشانی استفاده می شود و می تواند به نحوی صورت شما را جوان تر و مرتب تر به نظر برساند.